



# DELEGAR Y ELEVAR

**Domina tu tiempo eficientemente**

[www.actioncoachsurg.com.mx](http://www.actioncoachsurg.com.mx)

**actionCOACH<sup>®</sup>**  
BUSINESS COACHING

## **EL FACTOR TIEMPO EN LOS NEGOCIOS**

Uno de los pilares más importantes para determinar el éxito de tu negocio es la buena administración del tiempo. El tiempo, en sí mismo no es un recurso, y lamentablemente no lo puedes comprar, sin embargo, todos los recursos dependen de la buena administración que hagas de él.

**¿Sabías que generalmente solo el 5% del tiempo que le dedicas a tu producto le aporta valor añadido?** El 95% restante es tu área de oportunidad. Pero tienes que aprender a distribuir tu tiempo y utilizar tus recursos de la mejor manera posible.

Es común que muchos empresarios tengan problemas para adecuar su horario, lo cual puede provocar un desbalance en la vida diaria, el estrés y un posible fin de tus actividades empresariales. Aprender a gestionar correctamente tu tiempo es fundamental para aumentar tus resultados, ya que para la mayoría de los dueños de negocios, administrar sus horarios resulta una de las cosas más difíciles de afrontar.

El principal problema vinculado al factor tiempo en los negocios es el síndrome de apagar fuegos; generalmente un nuevo negocio sufre varios percances a diario que tienen que ser solucionados para poder seguir con el negocio; lamentablemente, esto nos lleva a que tu agenda esté llena de tareas desordenadas que te ocupan todo tu día, pero no de planificación.



## Delegar y Elevar

Toma una hoja en blanco y escribe todas las actividades que realizas. Incluye las actividades que se hacen una sólo vez y actividades repetitivas.

Divide la lista en 4 cuadrantes:

Me gusta hacerlo y soy bueno haciéndolo	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	Me gusta hacerlo, pero no soy bueno haciéndolo
No me gusta hacerlo, pero soy bueno haciéndolo	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	No me gusta hacerlo y no soy bueno haciéndolo

Ahora a delegar todas las actividades que se encuentran en los 2 cuadrantes derechos, para así poder enfocarte en los 2 cuadrantes izquierdos. Los líderes no deberían invertir su tiempo en trabajos que se pueden delegar a personas que puedes realizarlas igual de bien o incluso mejor.

Identifica a las personas a las que puedes comenzar a delegar y comienza a hacerlo. Ahora tendrás más tiempo para elevarte y enfocarte en las tareas que disfrutas y donde definitivamente podrás agregar mayor valor al negocio.

**Si estás interesado en recibir ayuda para optimizar tus tiempos y la visión estratégica de las acciones en las que debes enfocarte para el crecimiento de tu empresa ¡contáctanos!**

### MÉXICO

**Sureste 961 333 7855**

**Bajío 442 468 9175**

**Península 999 219 2080**

