

Coach Luis Arredondo  
**ActionCOACH** Yucatán



# 5 CONSEJOS FINANCIEROS PARA TIEMPOS DIFÍCILES

**ActionCOACH**  
business coaching

[actioncoachsud.com.mx](http://actioncoachsud.com.mx)

# 5 CONSEJOS FINANCIEROS PARA TIEMPOS DIFÍCILES

La situación que estamos viviendo actualmente alrededor del mundo, repercute en nuestra economía y en la de nuestros negocios, lo cual puede provocar que tomemos decisiones equivocadas, es por ello, que me gustaría compartirte 5 consejos financieros que espero puedan ayudarte para tomar decisiones que afecten de manera positiva tu economía.



1

**TARJETAS DE CRÉDITO:** El primer consejo que quiero darte, si estás enfrentando problemas financieros es que liquides tus deudas con la tarjeta de crédito. La tranquilidad psicológica que genera no tener dudas a corto plazo es muy importante, sobre todo, si tienes un recordatorio constante de tu banco invitándote a pagar. El porqué de esta estrategia es que las tarjetas de crédito tienden a tener altos porcentajes de interés, por lo que en alguna situación más compleja estos intereses pueden ser el primer tropiezo financiero. En cuanto a las tarjetas de crédito revisa cuál es la que presenta una mayor tasa de interés y comienza por esa.



2

**AHORROS:** Hoy más que nunca contar con un fondo de ahorro es crucial. Si has tenido la buena práctica financiera del ahorro, esta te será útil, sino, es momento de empezar. El primer paso es identificar donde estás gastando para después priorizar por importancia y así delimitar metas de reducción. Como un adicional, en ocasiones se nos ha olvidado que tenemos dinero ahorrado en manos de otras personas; así es, prestamos. Te invito a revisar que prestamos has hecho y hacer un esfuerzo de cobranza para tener un colchón adicional.



3

**CUIDADO CON LAS EMOCIONES:** Si bien esta situación ha provocado cierto nivel de caos, no podemos permitir que afecte nuestras emociones a la hora de tomar decisiones financieras. Si bien varias promociones pueden parecer tentadoras, antes de generarte mayor deuda, te sugiero revises a detalle tus finanzas. Otro punto donde te sugiero que no dejes que tus emociones te controlen es en las compras de pánico, que muchas veces es donde gastamos la mayor cantidad del capital disponible y que en la mayoría de las cosas no aprovecharemos, que mejor ejemplo que el papel higiénico.

4

**NEGOCIA TUS DUELAS:** Los momentos complicados sacan lo mejor de las personas, la mayoría entiende la complejidad de la situación y están dispuestas a ayudar de alguna manera a los demás. Si tienes deudas bancarias, algunos bancos están otorgando ciertas condiciones para apoyar a sus clientes, te invito a que revises en tu banco cuales son y las aprovechas al máximo. Si pagas alguna renta o alquiler trata de negociar alguna condonación o reducción, algo que nos ha funcionado con varios clientes es negociar con el depósito, la mayoría de las veces no lo tenemos presente y es un saldo a favor que tenemos. Inténtalo no pierdes nada.

5

**REPLANTEA TUS FINANZAS:** Si algo bueno ha sacado la situación actual es la creatividad a la hora de solucionar retos que en otros escenarios parecieran complejos. Si estás desarrollando nuevas maneras de llevar tus finanzas, haz todo lo posible porque estas perduren más allá del entorno actual. Quizá esta sea la oportunidad que necesitábamos para replantear la manera en que llevamos el control de nuestro dinero, desde llevar un control de gastos, tener metas de ahorro, monitorear los prestamos hechos y las deudas adquiridas, hasta tener un presupuesto para gastar e invertir. Todo depende de tu creatividad y de tomar acciones hoy.

### Mis recomendaciones para este artículo:

- ✓ Hazlo HOY mismo, lo más pronto posible
- ✓ Intercambia ideas, siempre puedes contar con un **ActionCOACH**
- ✓ Reúnete con tu equipo de trabajo y haz una lluvia de ideas
- ✓ Si te sientes sin ideas, llámame y tengamos una sesión express
- ✓ Comparte este archivo a más empresarios que pueda ayudarles

**Pero lo más importante ¡Enfócate en tomar acciones HOY!**

Si te gustaría tener más herramientas para mejorar tus finanzas, generar mayores utilidades y hacer crecer tu negocio, te invito a que nos sigas en nuestras redes sociales donde estamos compartiendo diferentes estrategias que pueden ayudarte a ti y a tu empresa.

 ActionCOACH Yucatán

¡CUENTA CONMIGO, NO ESTÁS SOLO!

Tu coach **Luis Arredondo**

[luisarredondo@actioncoach.com](mailto:luisarredondo@actioncoach.com)